

LOST

STRATEGIE EN PLANNING

2024 - 2026



2024 - 2026

Vorbereid op:

Sponsoren & Partners

STICHTING LOST; STATE OF MIND



www.foundationlost.com



INHOUDSOPGAVE

Missie & Visie	1
Profiel	2
Korte Evaluatie van de Afgelopen Periode	7
Duurzaamheid van Partnerschappen	8
Wat Wil Lost State of Mind Bereiken in de Komende Jaren?	9
Betrokken Makers & Artistieke Visie	10
Het Bereiken van de Doelgroep	12
Toegevoegde Waarde	13
Marketing, Communicatie & Operaties	14
Culturele Codes	18

Missie & Visie



Missie

De missie van Lost State of Mind is om kunst, met name dans, te gebruiken als een instrument om individuen te versterken, bewustwording over mentale gezondheid te bevorderen en genezing en persoonlijke ontwikkeling te stimuleren.

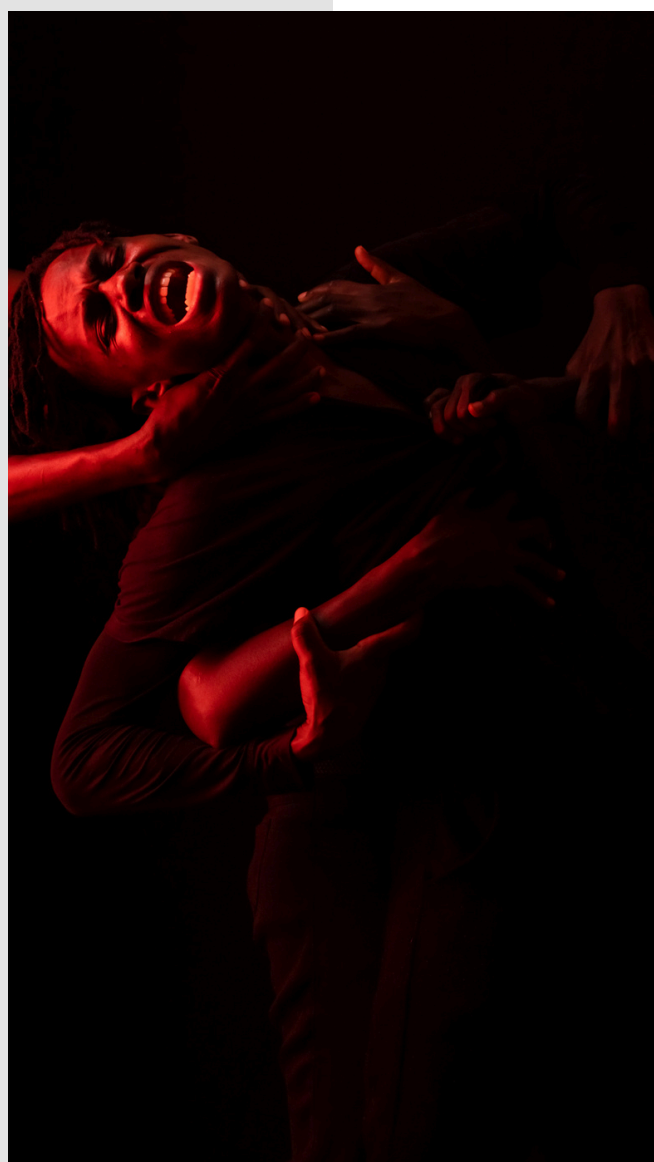
Visie

Veel jonge mensen in Kenia staan voor grote uitdagingen, waaronder economische instabiliteit, een gebrek aan educatieve middelen en beperkte toegang tot gezondheidszorg, wat vaak leidt tot psychische problemen. Lost State of Mind gelooft dat dans en kunst krachtige instrumenten zijn voor transformatie en helpen de kloof te overbruggen tussen individuen en de mentale gezondheidszorg die ze nodig hebben. Door middel van creatieve expressie streeft Lost State of Mind naar een ondersteunende en inclusieve omgeving die individuen versterkt en mentale gezondheid bevordert.

Profiel

Lost; state of mind

Lost State of Mind verbindt Keniaanse jongeren en gemarginaliseerde gemeenschappen met kansen voor persoonlijke groei door kunst, dans en mentale gezondheidseducatie. Door deel te nemen aan creatieve activiteiten en meer te leren over mentale gezondheid, ontwikkelen de deelnemers een sterker gevoel van eigenwaarde en gemeenschap, wat helpt om de stigma's rondom psychische problemen te overwinnen. Lost State of Mind organiseert verschillende activiteiten gericht op danstherapie en mentale gezondheidseducatie, zodat deelnemers hun talenten kunnen ontwikkelen en veerkracht kunnen opbouwen.



Doelstellingen:

- Kansen bieden aan jongeren om hun artistieke talenten te ontwikkelen en bewustwording over mentale gezondheid te vergroten.
- Een inclusieve omgeving creëren waar deelnemers uit diverse achtergronden elkaar kunnen ontmoeten, samenwerken en van elkaar kunnen leren.
- Bewustwording van mentale gezondheidsuitdagingen vergroten en wederzijds begrip en ondersteuning in de gemeenschap bevorderen.





Programma's:

1. **Empower through Movement:** Een programma geleid door danschoreografen en therapeuten dat dans gebruikt als een transformatief hulpmiddel voor genezing en groei. Workshops en optredens worden georganiseerd om psychische problemen aan te pakken en stigma te verminderen.
2. **Bars to Belonging:** Dit initiatief biedt jongeren in de Kamiti Maximum Gevangenis kracht door middel van dans, DJ-vaardigheden, handborduurwerk en mentale gezondheidseducatie. Het doel is om hun mindset te veranderen en hen vaardigheden te geven voor een betere toekomst.
3. **Mind in Motion:** Een innovatief project dat danstherapie gebruikt om kwetsbare gemeenschappen in Nairobi te verbinden met lokale geestelijke gezondheidszorg. Het omvat workshops, optredens en seminars in samenwerking met scholen, hogescholen en zorgverleners.
4. **Therapeutic Thursday:** Een wekelijks programma geleid door therapeuten; het is een groepstherapie die gericht is op het opbouwen van een sociaal ondersteuningssysteem binnen de gemeenschap.

Doelgroep

Lost State of Mind richt zich op kwetsbare gemeenschappen in Kenia, met name jongeren en gemarginaliseerde groepen.

Dit omvat:

- Adolescenten en jongvolwassenen die te maken hebben met psychische problemen.
- Jongeren in correctie-instellingen die behoefte hebben aan empowerment en vaardigheidsontwikkeling.
- Studenten van verschillende onderwijsinstellingen in Nairobi, inclusief die uit kansarme achtergronden.



Waarden:

- **Samenwerking:** Samenwerken met lokale partners, zorgverleners en onderwijsinstellingen om positieve verandering in de gemeenschap te creëren.
- **Inclusie:** Een gastvrije omgeving creëren waar iedereen kan deelnemen, ongeacht hun achtergrond.
- **Creativiteit:** Creatieve expressie aanmoedigen als middel voor persoonlijke en gemeenschappelijke ontwikkeling.



Impact

Lost State of Mind streeft ernaar een blijvende impact te maken door deelnemers positieve ervaringen en kansen voor persoonlijke groei te bieden. Door deel te nemen aan dans en kunst bouwen de deelnemers zelfvertrouwen op, leren ze samenwerken en versterken ze hun gevoel van gemeenschap. De interactie met leeftijdsgenoten en professionals in de geestelijke gezondheidszorg draagt ook bij aan een betere integratie van mentale gezondheidsbewustwording in hun dagelijks leven, waardoor uiteindelijk het stigma vermindert en welzijn wordt bevorderd.

Korte Evaluatie van de Afgelopen Periode

In de afgelopen periode heeft **Lost State of Mind** met succes verschillende projecten uitgevoerd die dans en kunst gebruiken om geestelijke gezondheid te bevorderen. Het **Mind in Motion**-project heeft bijvoorbeeld aanzienlijke vooruitgang geboekt in het doorbreken van stigma's rond geestelijke gezondheid en het vergroten van openheid over geestelijke gezondheidsproblemen in Nairobi. Het **Bars to Belonging**-initiatief heeft jongeren in de Kamiti Maximum Gevangenis versterkt, hen vaardigheden en hoop gegeven voor een betere toekomst. De organisatie heeft ook haar samenwerkingen met zorgverleners en onderwijsinstellingen versterkt, wat heeft geleid tot nieuwe mogelijkheden voor samenwerking en groei.



Duurzaamheid van Samenwerkingen



Lost State of Mind gelooft in het opbouwen van sterke, langdurige samenwerkingen om haar missie te ondersteunen. Door samen te werken met lokale aanbieders van geestelijke gezondheidszorg, scholen en gemeenschapsorganisaties, zorgt de organisatie ervoor dat haar programma's duurzaam en impactvol zijn. Voorbeelden van succesvolle samenwerkingen zijn de samenwerkingen met provinciale overheden, onderwijsinstellingen zoals Tangaza College en lokale therapeuten die bijdragen aan de dans therapieworkshops.

In de komende jaren streeft Lost State of Mind ernaar om deze samenwerkingen uit te breiden en nieuwe samenwerkingen te verkennen om nog meer mensen te bereiken die geestelijke gezondheidszorg nodig hebben.

Partners waarmee wij hebben samengewerkt:



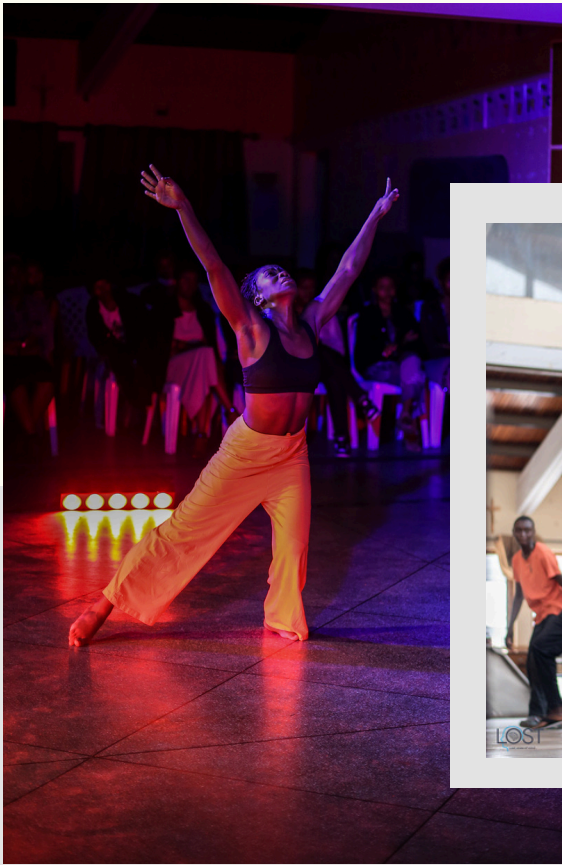
Nederlands
Albert
Schweitzer
Fonds



TEDx



Wat Wil Lost State of Mind Bereiken in de Komende Jaren?



Lost State of Mind streeft ernaar om innovatieve programma's te blijven ontwikkelen en implementeren die inspelen op de geestelijke gezondheidsbehoeften van Keniaanse jongeren en gemarginaliseerde gemeenschappen. De organisatie is van plan haar **Empower through Movement** en **Mind in Motion**-programma's uit te breiden, meer deelnemers te bereiken en de impact van haar werk te verdiepen.

Geplande Activiteiten Omvatten:

- Wekelijkse **danswerkplaatsen** op scholen, hogescholen en gemeenschapscentra, met de nadruk op geestelijke gezondheidseducatie en vaardighedenontwikkeling.
- **Voorstellingen en openbare evenementen** om bewustzijn te creëren over geestelijke gezondheidsproblemen en stigma's te verminderen.
- **Nieuwe initiatieven**, zoals het introduceren van welzijnssessies op werkplekken, te beginnen met dansfitnessprogramma's in samenwerking met bedrijven in Nairobi.

Betrokken Creators & Artistieke Visie

MEET *the* TEAM



Vincent Owoko

Director | Co-founder



Line Franken

Co - founder



Suleiman Maningi

Project Developer | Co-founder



Krystle Achieng

Administrator



Elizabeth Khavulani

Psychologist



Stephanie Kanyiri

Social Media Manager



Aggrey Owino

Strategy & Planning |
Human Resource



Faizah Nanjira

Accountant



Nancy Ongadi

Assistant Administrator

Creatieve geesten achter Lost State of Mind:

1. Oprichters en creatieve leiders, toegewijd aan het gebruik van dans als hulpmiddel voor bewustwording van geestelijke gezondheid en persoonlijke groei.
2. **Danschoreografen en therapeuten:** Werken samen met lokale aanbieders van geestelijke gezondheidszorg om dans therapie sessies te ontwerpen en leiden.
3. **Vrijwilligers en medewerkers:** Inclusief dansers, therapeuten en docenten die bijdragen aan het succes van de programma's van Lost State of Mind.

Artistieke Visie: Lost State of Mind gelooft dat dans en kunst dialoog en reflectie kunnen inspireren over belangrijke sociale en geestelijke gezondheidskwesties. Door creativiteit en verbinding te bevorderen, streeft de organisatie naar genezing en het versterken van individuen om controle te nemen over hun geestelijke welzijn.



Het Bereiken van de Doelgroep



Lost State of Mind bereikt haar doelgroep door samen te werken met scholen, gemeenschapsorganisaties en aanbieders van geestelijke gezondheidszorg. De organisatie betreft ook vrijwilligers, waaronder mensen met persoonlijke ervaring, om op een zinvolle manier verbinding te maken met de deelnemers. Door middel van outreach-inspanningen en samenwerkingen blijft Lost State of Mind haar bereik en impact in de gemeenschap vergroten.

Toegevoegde Waarde



De toegevoegde waarde van Lost State of Mind ligt in haar vermogen om een ondersteunende en inclusieve omgeving te creëren waar deelnemers zich creatief kunnen uiten terwijl ze geestelijke gezondheidszorg ontvangen.

De programma's van de organisatie bieden een unieke combinatie van artistieke expressie en geestelijke gezondheidseducatie, waardoor het een waardevolle bron is voor gemeenschappen in Nairobi en daarbuiten.

Marketing, Communicatie & Operaties

Marketing en Communicatie

De marketing- en communicatiestrategie van Lost State of Mind richt zich op het vergroten van bewustzijn over haar missie en het betrekken van een breed publiek via sociale media, gemeenschapsevenementen en samenwerkingen met lokale media. De organisatie gebruikt platforms zoals Instagram, Facebook en LinkedIn om haar werk te delen en in contact te komen met supporters. Daarnaast werkt Lost State of Mind samen met scholen, zorgverleners en gemeenschapsorganisaties om haar programma's te promoten en meer deelnemers te bereiken.



Operaties

Lost State of Mind opereert met een klein, toegewijd team en een netwerk van vrijwilligers die de missie van de organisatie ondersteunen. Belangrijke aspecten van de operatie zijn:

1. **Leiderschap:** Suleiman Maningi, Vincent Owoko, Line Francken en het kernteam bieden strategische richting en houden toezicht op de uitvoering van de programma's.
2. **Financieel Beheer:** De organisatie beheert haar financiën op verantwoorde wijze, waarbij ervoor wordt gezorgd dat middelen effectief worden gebruikt om haar programma's te ondersteunen.
3. **Artistieke Richting:** Het creatieve team, onder leiding van ervaren choreografen en therapeuten, ontwikkelt en leidt de artistieke en therapeutische aspecten van de programma's.



Getuigenissen

SHALINI BHALLA-LUCAS
CAPITAL FM, RADIO
RADIOPRESENTATRICE

"Als professionele choreograaf en docent heb ik veel dansshows gezien. Maar niets zoals Lost; State of Mind! Ik was echt overweldigd door de pure intensiteit van deze show. Atletische, getalenteerde dansers; fantastische, emotionele choreografie; de perfecte mix van opgenomen en live muziek; niet overdreven geproduceerd. Het was echt een sublieme vertelling van de strijd met geestelijke gezondheidsproblemen – depressie, eenzaamheid, stress, zelfmoord, misbruik, overweldiging. De hele show was simpelweg adembenemend."



DANIEL OSANYA

"Toen ik kaartjes kocht om deze show te zien, wist ik niet wat ik moest verwachten. Ik dacht dat het een van die hedendaagse dansstukken zou zijn waarbij ik zou genieten van de geweldige routines van de performers, maar zonder iets te begrijpen. Ik was aangenaam verrast toen ik ontdekte dat ik de verhalen en de boodschap achter het dansen en de bewegingen kon begrijpen. Wat een prachtige en artistieke manier om bewustzijn te creëren over depressie en angst. Werkelijk betoverend!"



Culturele Codes

Lost State of Mind zet zich in voor het naleven van ethische praktijken en het bevorderen van diversiteit en inclusie in al haar activiteiten. De organisatie houdt zich aan de volgende culturele codes:

- 1. Code van Diversiteit & Inclusie:** Lost State of Mind creëert een gastvrije en inclusieve omgeving waarin individuen van verschillende achtergronden kunnen deelnemen en bijdragen. De organisatie waardeert creativiteit en moedigt deelnemers aan om hun unieke perspectieven te delen.
- 2. Fair Practice Code:** De organisatie zet zich in voor eerlijke vergoeding en rechtvaardige behandeling van alle deelnemers, medewerkers en vrijwilligers. Lost State of Mind streeft naar een positieve en gezonde werkomgeving voor iedereen die betrokken is.
- 3. Governance Code of Culture:** Lost State of Mind hanteert participatief leiderschap, waarbij ervoor wordt gezorgd dat alle stemmen worden gehoord en dat de organisatie transparant en verantwoordelijk opereert. De organisatie hecht waarde aan samenwerking en streeft ernaar vertrouwen op te bouwen met haar deelnemers en partners.



Partners :



 lostmentalstate@gmail.com



www.foundationlost.com



[@lost_stateofmind](https://www.instagram.com/lost_stateofmind)



[Lost;State of Mind](https://www.facebook.com/Lost;State of Mind)



[Lost State of Mind](https://www.linkedin.com/company/Lost State of Mind)

+254 791 411 194 | +254 100 920 629 | +31 615280254

LOST STRATEGIE EN PLANNING 2024 -2026



BEDANKJE

Voorbereid op :
SPONSOREN
& PARTNERS

+254 791 411 194 | +254 100 920 629 | +31 615280254